安中生活

中華傳道會安柱中學校報

2022–2023 第一期

再見，再遇見

成長就是不斷的告別，不斷的遇見。

近年，許多人選擇到異地開展新生活，到底他們如何面對離別？又如何適應孤身一人在異地的生活？本期校報誠邀了在異地留學的葉嘉熙校友和杜芷恩校友分享她們的心聲。

葉嘉熙師姐

衆多好友到場送別，倍感不捨

快將別離 始知不捨

曾擔任學生議會會長的葉嘉熙校友，在升讀中六不久後便選擇離港赴英升學。離別匆匆，葉師姐離開前的一段日子份外繁忙，忙於處理學生會交接事務、防疫打針安排、與親友告別等，因此沒來得及好好作身心預備。慶幸的是，她一踏入英國這個國家，就愛上了這個地方。不過，葉師姐提醒如要到外國留學，須多作一些準備，如了解異國與香港的生活差異，好使自己更易適應。

葉師姐決定毅然出走，是因為疫下的香港令她感到十分壓抑，加上嚮往外國相較自由的教育模式。離別在即，總使人珍惜不捨，葉師姐也不例外，決定留學後，她十分珍惜僅餘的校園生活——身為學生，她格外認真對待功課，因為知道這是最後幾份能在安柱完成的課業，他日到異地也就甚少有機會用中文書寫，用中文字完成的功課甚具紀念價值；身為朋友，她完成許多和友人約定一起達成的願望清單，希望和朋友留下難忘的回憶，因為並肩同行的時光變得彌足珍貴。

信箋中的一字一句
都化為支持葉師姐的力量

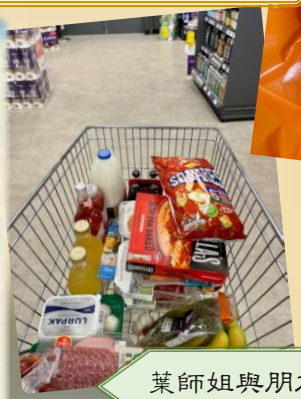
初嘗孤單 萬事起頭難

人在他鄉總會有困難無助的時候，葉師姐剛到英國兩個月時，在聖誕節期間確診新冠肺炎，很多店鋪沒有營業，包括藥房和超市，導致師姐沒法獲取足夠的藥物和食物。加上時值公衆假期，學校的職員也無從協助，病患之時還需面對物資不足的困難，令她感到非常無助。這些時刻，只能靠自己堅強地渡過難關，不過師姐也感恩身邊有其他朋友伸出援手。離開了生活許久的城市，難免會思鄉；獨自一人在異鄉生活，也經常會感到寂寞。葉師姐直言不只是初來乍到時，現在偶爾也會在深夜獨自感傷。每次回到宿舍，只有冷若冰霜的家具迎接，沒有「家」的感覺；當朋友在說當地人才明白的笑話時，會感覺與新朋友間缺乏共鳴，有種格格不入的疏離感。但葉師姐不曾後悔前來英國的決定，明白這些困難都是必經階段，她也勉勵自己及學弟妹們：「萬事起頭難」，她認為一開始的負面情緒，只是離開了舒適圈導致的不適感，要告訴自己未來等待著自己的是舒適自在的新生活，謹記自己一直都在愛和被愛著。

朋友——漫漫長夜裏的一束光

說起這次離別中最大的收穫時，葉師姐笑言是明白了朋友的重要。在離別之際，很多摯友以信寄情，這些溫暖的信箋化成祝福，繼續支撐着千里之外的她。每遇失意沮喪時，朋友信上的一字一句，總能勾起昔日的歡聲笑語，讓葉師姐記起還有很多人在默默支持自己，也提醒自己不能辜負他們的期望，要為了他們努力奮鬥。若有機會回到離別前，師姐希望能叮囑自己把握與朋友相處的時光，好好愛惜這群善良又溫柔的同學。與親友相隔兩地，無法隨時聯絡，在夏季時英國與香港的時間相差七個小時；在冬季時更相差了八小時，她只能在英國的下午打電話給家人或朋友，一個月聯絡兩三次。儘管常常獨自一人，但葉師姐覺得與親友「不必重視天荒地老，偶然分享生活時候」便足夠了。

病患時，朋友雪中送炭



葉師姐與朋友在超市買菜

葉師姐也在異鄉認識了很多形形色色的人，令她開闊眼界。朋友之間會分享所見所聞，例如不同國家的風土人情、有深度的書籍和電影、對歷史時事的見解等等。葉師姐坦言留學並不是一件容易的事。朋友的「送暖」很重要，例如朋友會在她夜歸時打電話確認安危、相約一起買菜煮飯.....這令葉師姐更有安全感和歸屬感，師姐亦感恩自己能在異鄉認識這班溫暖的朋友，互相扶持。

杜芷恩師姐

杜師姐目前於國立臺灣大學就讀中文系

不再獨行 主動踏出第一步

「在臺灣有兩種孤獨:一種是無法與親友保持親密關係，孤身一人的孤獨;另一種是無法融入臺灣，對異地有種疏離感的孤獨。」杜師姐坦然前者的孤獨是無法避免的，即使仍與好友保持聯絡，但當在社交平台上看到朋友相聚的分享，自己卻無法參與時，那種孤單失落是無法否認的。「畢竟當初是自己選擇要來的，就必須接受這樣的結果。」

但慶幸的是，後者的孤獨是可以靠著一張嘴去解決的。「這是我第一次連續半個月自己一個人上學、一個人吃飯、一個人回家。」杜師姐原本是個被動的人，剛來到臺灣時獨來獨往，沒有主動交新朋友。「機會是自己把握的!來到這裡後，我變得主動起來。」杜師姐偶爾在一次合夥買折扣教科書時，認識到現在處得不錯的朋友，原來只要主動張開嘴巴問一句，便是結識朋友的第一步，比想像中簡單。

猶豫前行 孤身去闖

「在申請留學後，我曾感到迷惘，猶豫是否一定要去臺灣呢？因為獨自一人留學始終是很冒險的事。」杜芷恩師姐是在中五暑假時，因看到升學資訊而萌生到臺灣讀書的想法。「交資料時只是抱著放膽一試的心態，想著若不行便留在香港讀書。」結果申請成功了，心亦一下子安定下來，然而真正的挑戰還在等待著她。

在臺灣完成隔離後，杜師姐便身處煥然一新的環境中，事事感到新奇。但在開學一星期後，孤單念親的負面情緒便忽地來襲:「當你需要家人時，卻沒法親眼見到他們.....」如今杜芷恩師姐已到臺灣留學一個多月了，亦漸漸習慣沒有家人陪伴的生活，漸漸適應新環境。「我現在是獨自一人居住，理財和三餐也需要自己負責，是一場新冒險、新挑戰。」杜師姐指自己平時不敢嘗試新事物，加上移民決心未定，在沒有親友的陪伴下獨自到臺灣留學，這對她而言是個頗大的挑戰。感到不安時，杜師姐會選擇跟親友視訊聊天、分享近況，也更主動認識新朋友。「既然不喜歡現在的狀態，便需要自己找方法解決。」若一味地抱怨，卻又不主動去作出轉變，問題永遠不能解決。

杜師姐主動認識新朋友

到了新環境，
杜師姐對事事都感到新奇

贈君良言 勇於選擇 敢於承擔

「到外地留學前一定一定要考慮清楚!」杜師姐誠懇地勸說:「要有心理準備去面對各種生活的衝擊和身在異地的孤獨;要確保自己有足夠的獨立能力，能獨自處理生活的大小事;更要學會接受家人和朋友的痕跡慢慢從生活中消退，眼見他們聚首一堂，自己卻不能參與其中的失落和孤獨。可以的話，要與家人多拍照。」杜師姐提醒我們，趁著還可以回家，便要珍惜與家人相處的時光，不要留下遺憾。慢慢地，他們會變成見一面少一面的存在。

一但留學的飛機啟航，就不要後悔回頭，不然就會白白浪費了時間、賠了錢，更何況每個選擇都有其需要付上的代價，「路是自己選擇的，要敢於承擔選擇的結果。」

攜「社」並肩 薪火續延

隨風飄揚的四色社旗、全力衝線的運動健兒、聲嘶力竭的啦啦隊員……這些似曾相識的畫面，今年終於再次映入眼簾。本學年安柱校運會於九月末順利舉行，停辦兩年後復辦，這場疫下的校運會尤顯珍貴。場上最奪目耀眼的不外乎那藍綠黃紅，由中一新生到社職，再到舊生（俗稱「老鬼」）、老師等，此刻都是四社的一份子，代表著社出席這一場盛會。本期校報誠邀了幾位新舊社員分享他們對「社」凝聚力與傳承的看法。

四社社長同聲宣誓

陳社長（左一）於賽後與社職們一同歡呼

雷師兄在啦啦隊比賽中下場參與，彌補遺憾

鄭同學（左一）與誠社社長的合照

化疲倦為動力 齊上齊落

運動會前夕，是一群社員及工作人員最辛苦忙碌的時間。過程雖辛苦，但是當中獲得的成就感與快樂卻是無與倫比的。好比四社的啦啦隊準備是重中之重，除了為自己的社打氣外，更重要的是藉此令每一位中一新生牢牢記住自己社獨特的口號與社歌。令社長們最欣喜的莫過於新社員大喊口號、揮動著啦啦球，滿腔熱誠、不怕揮灑汗水，用最大的嗓音為場上的每一位健兒打氣。

這是中一誠社社員鄭巧瑤同學第一次以中學生的身份參加校運會。身為啦啦隊的一份子，她提到要不斷叫口號打氣十分辛苦，但途中社職們亦拼命地與他們一起喊叫，又為他們噴水降溫，令她很感動。她同時亦是參賽的運動員，在跑道上，當她感乏力時，在她聽到熟悉的打氣聲，她就會立刻提起精神，為了不辜負同學的支持，盡全力去衝刺，這無疑是難忘的體驗。兩位社長都表示，在經過頒獎台時，看到自己的社員站在台上，手持着揚起的社旗，會覺得無比激動，那種由心而發的自豪感是不可言喻的。翁社長憶述，運動會途中，其中一個項目頭三名都由忠社奪得，當時獲獎的三人一起上台，在看台上的社員亦興奮得一起唱社歌，當時場面的震撼令她感到很激動亦很高興，為社員們感到自豪和驕傲。

義社榮獲全場總冠軍

在結幕頒獎時，無論得失，有不少社員流下感動或不甘的眼淚，此場面令翁社長難以忘懷，她感受到社員是共同進退的。而對於前義社社職雷浚豪校友而言，最刻骨銘心的事情一定是義社贏取全場總冠軍的那刻。他回憶自己第一年做社職時也同樣由義社奪得全場總冠軍，更深感場面的相似——社員們一起擁抱、興奮地跳、感動地哭，令他再次感受到「義社人」那團火，就算以旁觀者的身份亦同感光榮。

熟悉又陌生的「社」

校運會一向是四社競賽的重要環節，奈何因疫情肆虐而被迫停辦，社員間欠缺了凝聚彼此的契機，同學對社的歸屬感較薄弱，社員關係也較疏離。聯社主席、信社社長陳翊嘉同學坦言因過去三年甚少舉辦社活動，部分初中同學甚至不了解「社」是什麼。校運會前，她更擔心同學會冷漠地坐在看台，無意為認識不深的同社健兒打氣。忠社社長會琪琪同學亦表認同，她憶述上年度的社際籃球比賽中，同學可謂對社「一無所知」，他們不因比賽投入、不為社歌振奮，只是冷眼旁觀。社長們一直期望：「若一眾社職都很熱血，可以一同為社拼搏的話，相信這種力量可以感染對社較陌生的社員們，而我們確信這種付出是可以把社精神傳承下去。」

顧問老師：蔡玉玲老師
總編：5A 陳彩婷
副編輯：5C 周卓琳
記者組長：5A 林凱婷
記者：4A 陳思穎 5A 周君灝 4B 魯心喬 4B 區凱澄 3C 趙嘉麗 4B 陳韋丞 3C 侯善琳
排版組長：5B 許淑雯
排版：4D 盧穎思 4D 林琛愛 3C 郭嘉桓

取「社」之間

翁社長（右一）與中一社員一起準備啦啦隊訓練

兩位社長都表示這次校運會令他們意識到領袖的角色，社員們會稱呼她們為社長，使她們感受到肩頭上多了一份責任感，這亦成為他們督促自己做得更好的動力。

翁社長直言沒想過第一年選社就已經是做社長，而且相比中五的社長們，她也擔心自己力有不逮，經驗不足。她慶幸得到社職們全心全意的幫忙，令她意外的是看到幾位普通社員也竭力幫忙帶領啦啦隊叫口號、遮水、搧涼等，以及看到中一啦啦隊盡力打氣，令她堅決要在陸運會中盡全力做好。陳社長提到自己今年參加了很多項目，比賽後疲倦的同時又要盡好社長的責任去帶領社員實在不簡單，但慶幸老鬼、社職等都竭力協助她，令她意識到她並非孤單地承擔起這份重責。在學業和社務的平衡方面，陳社長希望能做到面面俱到，社員及老鬼的支持為她帶來很大動力，更提出不少經驗分享，推動她繼續堅持。

遺憾．圓憾

今年校運會在同學們的笑聲和淚水中悄然落幕，步出運動場時，社員們的心情是複雜的，有滿滿的寶貴回憶，亦摻雜點點遺憾。翁社長認為今次校運會成績未如期待，她期望來年的校運會能不負眾望。而陳社長亦為未能為社爭取更多分數而自責，同時亦痛心社員在比賽中受傷，反思如何作更充足的熱身準備，以減少情況發生。

在前幾年，十號風球山竹來襲，將那一年的校運會吹走；後來，無情的病毒再將之後的校運會一而再帶走，談到遺憾，感受尤深莫過於前幾屆的畢業生。雷校友在畢業後仍堅持回來參加校運會，甚至下場與啦啦隊一同叫口號，實為彌補過去兩年的遺憾。再次參與陸運會固然開心，但從局內人變成旁觀者，或多或少也會因不能真正下場參賽而不夠盡興，唯有更盡力幫忙打氣，再一次以義社人的身份「玩多次」。他認為今年的校運會與以往分別不大，再次見到中一的社員如此熱血地叫口號仍感溫馨，深感安慰。

雷浚豪師兄在畢業後仍心繫義社

「社」下記憶

「社Tee」背後印上的不單是一個名字和一個編號，同時烙印了穿衣者為社所編寫的美好回憶。

中一的鄭同學憶及結幕禮時，由於她已經過了兩日聲嘶力竭的打氣與緊湊的賽事，所以早已筋疲力盡，喉嚨亦很疼痛。但一句句的打氣聲不絕於耳，不單為誠社每一員打氣，更是支撐著自己在悶熱天氣中支持下去。直至最後誠社啦啦隊勇奪冠軍，她覺得所有不適霎時一掃而空，只願與社員一同擁抱此刻的快樂。

「是他們令我成為更好的社長。」
-陳社長

陳社長在最後亦想藉此感謝老鬼及社職們，他們無私的幫助，成了她最強的後盾：「因為有他們在，我才能成為一個更好的社長。」而翁社長都感謝社員和老鬼對她的指導和指正及所有人的包容，翁社長開玩笑道：「他們不會因為我太蠢而嫌棄我，反是無盡的包容。」雷師兄最後也寄語義社的同學，不要因為今次的勝利而自滿，期望做社的同學能夠謙虛對待這次的勝利，鼓勵同學要「搏盡無悔」。中一的鄭同學則滿心感激對她照顧有加的社職們，社裏的人可說是幫助中一同學融入校園的第一個角色。她提到在初來安中時，會感到不習慣不適應，然後恰恰好地，誠社的社職主動和她交流，使她能更好地融入這個新環境，更和社內的人成為好朋友。社職社長的努力和熱情更感染了她，讓她期望在不遠的將來，也同樣能穿上印有自己名字和數字的「社Tee」，與社員一同為社奮鬥。

這四個人擁有不同的身份、肩負不同的責任，卻同樣是「社」裏不可或缺的一環，環環相扣，彼此依傍。願各社在校運會所展現的凝聚力，繼續在社際活動裏彰顯，更願師兄姐們對社的熱情也能薪火相傳。